

# LETNI DELOVNI NAČRT ENOTE SNEBERJE

2020/2021

## Z LOKALNO PRIDELANO HRANO, GIBANJEM IN SKRBI ZASE DO NAŠEGA ZDRAVJA

*Živimo v tretjem tisočletju, ko se je človek oddaljil in odtujil od samega sebe. Zmanjšala se je raven gibanja, kar se kaže tako na fizičnem kot duševnem zdravju ter medsebojnih odnosih, ki so nujno potrebni za življenje in preživetje.*

*Otroci, ki živijo v zdravem okolju, spoznajo zdrav način življenja, osvajajo zdrave navade in veščine, lahko odrastejo v zdrave odrasle osebe in pri tem lahko kaj naučijo tudi starše.*

*Z lutko in pravljичnimi junaki bomo raziskovali zdrav način življenja, se potepali po kmetijah, raziskovali reko Savo, spoznavali zelišča in pripravljali zdrave napitke.*

*Otroke bomo spodbujali k poslušanju, strpnosti, prijaznosti drug do drugega, odkritosti, poštenosti, zaupljivosti, priznavanju drugačnosti in iskanju skupne poti. Omogočali jim bomo različna doživetja, nove izkušnje, ki jih bodo vodile k večji samozavesti in samostojnosti.*

### GLOBALNI CILJI:

- Spoznavanje varnega in zdravega načina življenja.

### CILJI:

- Otrok spoznava različno prehrano in pridobiva navade zdravega in kulturnega prehranjevanja.
- Spoznavanje delovnih procesov na kmetiji in postopkov od produkta do izdelka.
- Spoznavanje osnovnih načel osebne higiene. (higiena rok in higiena kašlja)
- Spodbujanje upoštevanja preventivnih ukrepov, za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni.
- Otrok pri gibalni igri doživlja ugodje, veselje, zabavo in povezovanje med vrstniki ter pridobiva pozitiven odnos do gibanja, ki je povezana s sovrstniki. Razvija veselje do gibanja in izboljšuje splošno telesno zmogljivost.
- Otrok preko socialnih odnosov in igre z vrstniki poskuša zaznati in razumeti občutja druge osebe in ob tem spozna, da so vsi otroci pomembni in so del vrtčevske skupine.
- Otrok preko socialnih iger razvija medsebojno spoštovanje, razumevanje in pomen sodelovanja in spoštovanje pravil.
- Z gibanjem dosežemo, da občutimo lastno telo, doživljamo sebe, kar je ključnega pomena tudi pri ustvarjanju notranjega miru.
- Otrok preko slikanice spozna, da kljub drugačnosti najdeš prijatelja in tako s skupnimi močmi lažje premagaš težave.

## DEJAVNOSTI:

- S pomočjo lutke otrok usvaja higienske navade.
- Otroke preko slikanic opozarjamo kako skrbeti za svoje zdravje in osebno higieno primer slikanic; Vedno sem čist, Naše čisto telo, Rjavi medvedek se igra v kadi...
- Skrb za dojenčke (nega, hranjenje, umivanje...)
- Skrb za higieno zob (Slikanca: Rok si sam čisti zobke, Ah ti zobki...)
- Navajanje otrok na toaletni trening.
- Spodbujanje otrok k kulturnemu prehranjevanju (pravilna in samostojna uporaba pribora, omogočiti dovolj časa..)
- Ogled predstave o Korončku (Kamišibaj).
- Izdelava jedilnika (izrezana hrana iz revij).
- Igra vlog (restavracija, dom in tržnica).
- Izdelava recepta in menija tradicionalnih slovenskih jedi in jedi drugih držav.
- Prinašanje lokalno pridelane zelenjave.
- Razvrščanje, sortiranje, okušanje, poimenovanje in tipanje (zelenjave, sadja, zelišč...)
- Izdelava sadja in zelenjave iz slanega testa.
- Obisk lokalne kmetije.
- Obisk jogurtarne.
- Sajenje zelenjave in zelišč (od sadike do pridelka).
- Skrb za zeliščni in zelenjavni vrt.
- Priprava sadnih napitkov in zelenjavnih juh.
- Ozaveščanje otrok o odnosu do hrane (manj odpadkov, lakota po svetu...)
- Sodelovanje pri Unicefovi dobrodelni akciji ONE LOVE ONE LIFE.
- Aktivni sprehodi v naravi.
- Na sprehodih in v bližnji okolici vrtca skrbimo za čistost okolja in ločevanja odpadkov.
- Joga za otroke, vodena vizualizacija, sproščanje preko senzoričnega čutenja, tehnike dihanja.
- Telovadba za možgane.
- Izvajanje FIT didaktičnih iger.
- Gibanje v različnih vremenskih pogojih.
- Ustvarjalni gib, učenje slovenskih tradicionalnih plesov in plesov drugih držav.
- Igranje socialnih iger.
- Otrok s pomočjo slikanice spoznava vrednote in ugotavlja kaj se zgodi če vrednot nimamo. (Vsi za enega eden za vse, Zgodba o medvedku Skuštrančku, Slonček Elmar...)
- Izdelava drevesa prijateljstva, verige prijateljstva, ustvarjanje prijateljevega obraza iz naravnih materialov, skupinska risba na temo prijateljstva, kartice nasprotja...
- Ustvarjanje situacij, v katerih starejši pomagajo mlajšim. (primer: vožnja

## **NAČRTOVANI PROJEKTI:**

1. Eko vrtec
2. Vrednote
3. Varno s soncem
4. Fit projekt in Fit kobacaj
5. Beli zajček
6. Sobivanje

## **CELOLETNE DEJAVNOSTI IN PRAZNOVANJA:**

- Mali sonček,
- Eko bralna značka,
- Ciciuhec,
- tečaj drsanja,
- teden otroka,
- kostanjev piknik,
- veseli december,
- mesec družine,
- Miškolinov rojstni dan,
- pustovanje v Ljubljani.

## **POSEBNA PONUDBA ENOTE:**

- Vrtec v naravi: Kmetija Ožbej ( Barbara Zupanec, Jana Makovec).  
Kmetija Ožbej (Jasna Petrovčič).
- Zimovanje: Avstrija ( Barbara Zupanec, Jana Makovec).
- Letovanje: Debeli Rtič (Barbara Zupanec, Jana Makovec).
- Drsalni tečaj: (Barbara Zupanec, Jana Makovec).
- Integrirana Angleščina BIP (zunanji sodelavci).

## **VKLJUČEVANJE OTROK, KI NE OBISKUJEJO VRTCA:**

- Teden otroka,
- obisk Dedka Mraza,
- pustovanje,
- dan odprtih vrat.

## **SODELOVANJE S STARŠI:**

- Formalne oblike:
  - Roditeljski sestanki,
  - pogovorne urice,
  - informativni sestanki.
- Neformalne oblike:
  - Nastopi za starše,
  - družabna srečanja (kostanjev piknik, novoletna delavnica, ogled drsalne revije, druženje s starši v mesecu marcu, zaključek itd.),
  - utrinki in obvestila.

### **SODELOVANJE Z OKOLJEM:**

- OŠ Zadobrova,
- Preventiva in higiena zob – obisk zobne asistentke Mojce Kroflič,
- sodelovanje z moščanskimi vrtci,
- knjižnica Jožeta Mazovca Polje,
- Srednja vzgojiteljska šola,
- LPP,
- Agencija za šport,
- Društvo MT šport,
- Planet otrok.

### **IZOBRAŽEVANJA V VRTCU:**

- Fit projekt in Fit kobacaj.
- Aktivni strokovnih delavcev.

### **IZOBRAŽEVANJA IZVEN VRTCA:**

- Različna izobraževanja, ki nam jih omogoča vodstvo.

### **MENTORSTVO:**

Pripravljeni smo pomagati pri izvedbi obvezne prakse dijakov in študentov; smer vzgojitelj predšolskih otrok.

### **ORGANIZIRANOST ENOTE (ODPRTOST, SOČASNOST):**

- Od 6h do 16.30 oziroma po potrebi z dogovorom s starši ob 5.30;